|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю»Заведующий МБДОУ д/с №51\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Лебедь «31» \_\_08\_\_ 2023г.Приказ от 31.08.2023 № 121Принят на:заседанииПедагогического совета МБДОУ д/с №51Протокол №1 от «31» \_\_08\_ 2023г. |   |

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет**

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

|  |  |
| --- | --- |
| Содержание | Время |
| ***Холодный период года*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.10 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.10 - 9.209.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 - 10.50 |
| Второй завтрак  | 10.50 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 10.50 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.10 - 15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10 - 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 - 16.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 - 16.1016.20 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой | 16.30 - 18.30 |
| ***Теплый период года*** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 6.30 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 - 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 - 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 11.309.40 - 9.5010.00 - 10.10 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 10.50 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.20 - 15.20 |
| Полдник | 15.20 - 15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам. Уход детей домой | 15.50 - 18.3016.20 - 16.3016.40 - 16.50 |

**Режим дня в дошкольных группах**

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | **3 - 4 года** | **4 - 5 лет** | **5 - 6 лет** | **6 - 7 лет** |
| ***Холодный период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.30 - 8.30 | 6.30 - 8.30 | 6.30 - 8.30 | 6.30 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.40 | 9.00 - 10.00 | 9.00 - 10.20 | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40 - 12.00 | 10.00 - 12.10 | 10.20 - 12.20 | 10.50 - 12.30 |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Обед | 12.00 - 12.30 | 12.10 - 12.40 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 12.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.10 | 12.40 - 15.10 | 12.50 - 15.20 | 12.55 - 15.20 |
| Полдник | 15.10 - 15.40 | 15.10 - 15.40 | 15.20 - 15.45 | 15.20 - 15.45 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 16.00 - 16.25 | - |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 - 16.30 | 15.40 - 16.30 | 16.25 - 17.00 | 15.45 - 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой | 17.00 - 18.30 | 17.00 - 18.30 | 17.00 - 18.30 | 16.25 - 18.30 |
| ***Теплый период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 6.30 - 8.30 | 6.30 - 8.30 | 6.30 - 8.30 | 6.30 - 8.30 |
| Завтрак | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 | 8.30 - 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.15 | - |
| Второй завтрак  | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 | 10.30 - 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20 - 12.00 | 9.15 - 12.00 | 9.15 - 12.00 | 9.00 - 12.00 |
| Обед | 12.00 - 12.30 | 12.10 - 12.40 | 12.20 - 12.50 | 12.30 - 12.55 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30 - 15.10 | 12.40 - 15.10 | 12.50 - 15.20 | 12.55 - 15.20 |
| Полдник | 15.10 - 15.40 | 15.10 - 15.40 | 15.20 - 15.45 | 15.20 - 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 15.40 - 18.30 | 15.40 - 18.30 | 16.25 - 18.30 | 15.45 - 18.30 |

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима дня в МБДОУ соблюдаются следующие требования:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. МБДОУ обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.